



Carefirst Community Support Services

耆暉會社區支援服務

In Person Education and Information Program

June 2024

現場講座 二零二四年六月

做一個快活“照顧者”（粵語）

Ways to Stay Happy, Mentally Fit (Cantonese)

內容:

- 你感到鬱悶嗎
- 提升快樂指數方法

Content:

- Do You Feel Depressed?
- Ways to Stay Happy & Mentally Fit

日期: 六月十五日 (星期五)

時間: 上午十時至十一時

Date: June 15 (Friday)

Time: 10:00am to 11:00am

報名及查詢

請致電: 416-646-5108

或電郵至: lisa.chu@carefirstontario.ca

Registration and Inquiries

Please Contact: 416-646-5108

or email to: lisa.chu@carefirstontario.ca

活動地點: 耆暉一站式綜合社區
服務中心

**Venue: 300 Silver Star Blvd.,
Scarborough**



United Way
Greater Toronto



停車場費: \$2.00/日
Parking Fee \$2.00 /day