



**BAYVIEW HILL SENIORS PROGRAM - LADIES LEISURE CLUB**  
**灣景山長者活動 - 【暢言雅敘】婦女會**  
**逢星期三 (11:30AM-1:00PM)**



歡迎登記成為婦女會會員。年費\$20 (2024年4月1日-2025年3月31日)。  
 持有效 City of Richmond Hill (ADULTS 55+) 會員証的婦女會會員可免費參加以下活動。

Program in Cantonese  
 粵語活動  
 (OUT 2 4 1 2 5)

**April 4月**

4月5日

《慶祝第二十七週年會慶》  
 新旺角帝寶名宴

4月10日

《西菜示範之德國啤酒烤豬腿》  
 暢言導師：Bernard Wong

4月17日

《平安紙與授權書的分別及效用》  
 Edmund Law, Office Manager  
 Sunny C. Ho, Barrister & Solicitor主講

4月24日

《開心果甜品示範之栗子撻》  
 暢言導師：徐師父



**May 5月**

5月1日

《養生氣功示範》  
 耆暉會氣功導師:Brenda Ho

5月15日

《加拿大法律與警務簡介》  
 約克區警察局資源部隊  
 Robert Li警官主講

5月7日

《私房菜獻給偉大的母親們》  
 暢言雅敘同人  
 地點：黎明山浸信會  
 136 Hillside Dr, Richmond Hill, L4C 1T2



五月二十二日

《健康講座：紅斑狼瘡症》  
 暢言導師：郭詠觀醫生主講

5月29日

《老人公寓知多少?》  
 耆暉會社區支援部李雪華姑娘主講

**June 6月**

6月5日

《開心果甜品精選:海綿大蛋糕示範》  
 暢言導師：徐師父

6月12日

《健康飲食彩虹》  
 專業營養師：Stella Chiu女仕

6月19日

《健康講座之腦保健 (預防失智症)》  
 暢言導師：郭詠觀醫生主講

6月26日

《慶祝七至九月生日會暨排舞同樂》  
 排舞導師：Maggie Cheung 女仕

查詢或報名:

「灣景山長者活動」電話：(905)884-6092 / 耆暉會耆康社熱線：(416)847-8939

電郵: wellness@carefirstontario.ca

