



BAYVIEW HILL SENIORS PROGRAM - LADIES LEISURE CLUB
灣景山長者活動 - 【暢言雅敘】婦女會
逢星期三 (11:30AM-1:00PM)



歡迎登記成為婦女會會員。年費\$20 (2024年4月1日-2025年3月31日)。
 持有效 City of Richmond Hill (ADULTS 55+) 會員証的婦女會會員可免費參加以下活動。

Program in Cantonese
 粵語活動
 (OUT 2 4 1 2 5)

April 4月

4月5日 《慶祝第二十七週年會慶》
 新旺角帝寶名宴

4月10日 《西菜示範之德國啤酒烤豬腿》
 暢言導師：Bernard Wong

4月17日
 《平安紙與授權書的分別及效用》
 Edmund Law, Office Manager
 Sunny C. Ho, Barrister & Solicitor主講

4月24日
 《開心果甜品示範之栗子撻》
 暢言導師：徐師父



May 5月

5月1日
 《養生氣功示範》
 耆暉會氣功導師:Brenda Ho

5月15日
 《加拿大法律與警務簡介》
 約克區警察局資源部隊
 Robert Li警官主講

5月29日
 《老人公寓知多少?》
 耆暉會社區支援部李雪華姑娘主講

5月7日
 《私房菜獻給偉大的母親們》
 暢言雅敘同人
 地點：黎明山浸信會
 136 Hillview Dr, Richmond Hill, L4C 1T2

五月二十二日
 《健康講座：紅班狼瘡症》
 暢言導師：郭詠觀醫生主講



June 6月

6月5日
 《開心果甜品精選：海綿大蛋糕示範》
 暢言導師：徐師父

6月12日
 《健康飲食彩虹》
 專業營養師：Stella Chiu女仕

6月19日
 《健康講座之腦保健 (預防失智症)》
 暢言導師：郭詠觀醫生主講

6月26日
 《慶祝七至九月生日會暨排舞同樂》
 排舞導師：Maggie Cheung 女仕

查詢或報名：

「灣景山長者活動」電話：(905)884-6092 / 耆暉會耆康社熱線：(416)847-8939

電郵：wellness@carefirstontario.ca

