



耆暉會社區支援服務部  
**CAREFIRST COMMUNITY SUPPORT SERVICES**

**廣東話  
 Cantonese**

**早期認知障礙症 – 成長小組  
 EARLY ONSET OF DEMENTIA – PERSONAL GROWTH GROUP**



**認識「認知障礙症」  
 Overview of Dementia**



我係邊到? 點返屋企?

鎖匙、銀包放左係邊?

**保持腦部健康及生活質素的策略  
 Ways to Stay Brain Healthy**

**策劃將來醫療照顧方案  
 How to prepare for the changes-  
 Advance Care Directives and POAs**



**歡迎已確診早期認知障礙症或55歲以上的人士參加  
 People living with dementia OR ages 55 or over are welcome**



**報名或查詢  
 Registration & Inquiry  
 416-847-0278 張姑娘 Sophie Cheung**

**優先錄取  
 已確診此病人士  
 Priority will be given to  
 those living with dementia**

**日期: 2024年6月3日至7月15日 (逢星期一) (共6節)**

**時間: 上午10時至11:30分**

**地點: 耆暉會一站式綜合社區服務中心249室**

**Date: June 3 – 15 July, 2024 (Every Monday) (6 Sessions)**

**Time: 10:00 am to 11:30 am**

**Venue: Room 249, 300 Silver Star Blvd, Scarborough**



**免費**



全日泊車 \$2  
 Parking \$2