

6月2日

我們是住在士嘉堡的長者,自從新冠狀病毒疫情爆發,被困在家中,幸得耆暉會各種服務,可以保持身心健康,感激萬分!

首先要稱讚的是雜貨速遞服務,很喜歡那些貼心的設計,好讓我們能在不同食物的項目去選擇,以達營養均衡目的,還有數項自選,滿足了個人特別需要。聽電話的員工,都很有耐性、仔細地幫助我們記錄清楚要選購的項目,買貨和送貨的員工也是非常專業和有效率,感受到他們的愛心!

我們也有試過幾次送餐服務,也是感覺到服務態度非常良好,食物質素也不錯!不過由於環保問題,我們不想花費太多膠盒,我們還是選擇了用買來的新鮮食材,自己煮食。

我們還有非常欣賞的,就是耆暉的「樂健在家中」,我們在螢光幕上跟著老師做一小時健身運動,身心都愉快起來。星期一三五是即時帶領運動,其他日子也可以跟著錄影做運動。要不是有老師的帶領,我們難以有恆心的保持每天運動。

耆暉中心對我們長者照顧可說無微不至,在這疫情期間,尤其感到「疫症無情,人間有情」!

耆暉真是我們華人長者的福星,再三衷心感謝所有為我們服務的工作人員!

祝福你們健康愉快!

Teresa & Joseph