



Carefirst Seniors & Community Services Association  
耆暉會

Community Support Services -Scarborough and York Region

社區支援服務部--士嘉堡及約克區

July to September (2022) Program Schedule

二零二二年七月至九月份活動表

Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
<b>July / 七月份</b>			
<b>平安篇：家居安全</b> (粵語) Home Safety (Cantonese)	<b>七月五日 (星期二)</b> Jul 5, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am - 11:00 am	<b>網上平台</b>  Virtual (ZOOM)
<b>長者權益與失智症</b> (粵語) Senior's Rights vs Dementia (Cantonese)	<b>七月八日 (星期五)</b> Jul 8, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am - 11:00 am	
<b>兩代溝通</b> (國語) Inter-Generational Communication (Mandarin)	<b>七月十二日 (星期二)</b> Jul 12, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am - 11:00 am	
<b>如何準備退休生活?</b> (粵語) Get Ready for Retirement (Cantonese)	<b>七月十五日 (星期五)</b> Jul 15, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am - 11:00 am	
<b>老人公寓知多少?</b> (國語) How Much Do You Know about Seniors Housings? (Mandarin )	<b>七月十九日 (星期二)</b> Jul 19, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am - 11:00 am	



## Community Support Services -Scarborough and York Region

### 社區支援服務部--士嘉堡及約克區

#### July to September (2022) Program Schedule

#### 二零二二年七月至九月份活動表

Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
<b>July / 七月份</b>			
<b>危機處理 (粵語)</b> Emergency Preparedness (Cantonese)	七月二十二日 (星期五) Jul 22, 2022 (Friday)	上午十時至十一時 10:00 am - 11:00 am	網上平台  Virtual (ZOOM)
<b>持家有道：安省電費補助 計劃 (粵語)</b> Overview on Ontario Electricity Program (Cantonese)	七月二十六日(星期二) Jul 26, 2022 (Tuesday)	上午十時至十一時 10:00 am - 11:00 am	
<b>活出優質晚年 (粵語)</b> Aging Well (Cantonese)	七月二十九日 (星期五) Jul 29, 2022 (Friday)	上午十時至十一時 10:00 am - 11:00 am	
<b>關顧者支援及教育活動服 務(粵語)</b> Caregiver Support and Education Program (Cantonese)	七月至九月 (每月最後一個星期五) July to September (Last Friday of Each Month)	下午三時至四時三十分 3:00 pm – 4:30 pm	耆暉一站式綜合社 區服務中心 300 Silver Star Blvd., Scarborough



## Community Support Services -Scarborough and York Region

### 社區支援服務部--士嘉堡及約克區

### July to September (2022) Program Schedule

### 二零二二年七月至九月份活動表

Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
<b>August / 八月份</b>			
<b>安全計劃及社區資源</b> <b>(粵語)</b> Elder Abuse Series : Safety Plan & Community Resources <b>(Cantonese)</b>	<b>八月二日 (星期二)</b> Aug 2, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時三十分</b> 10:00 am - 11:30am	<b>網上平台</b>  <b>Virtual (ZOOM)</b>
<b>安省醫療福利及保健資源</b> <b>(粵語)</b> Ontario Medical Benefits <b>(Cantonese)</b>	<b>八月五日 (星期五)</b> Aug 5, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時三十分</b> 10:00 am - 11:30am	
<b>腦退化症及社區資源</b> <b>(國語)</b> Dementia and Community Resources <b>(Mandarin)</b>	<b>八月九日 (星期二)</b> Aug 9, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時三十分</b> 10:00 am - 11:30am	
<b>大多市之長者大廈及其他住屋選擇</b> <b>(粵語)</b> Seniors Housing & Other Housing Options in GTA <b>(Cantonese)</b>	<b>八月十二日 (星期五)</b> Aug 12, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10am to 11:00am	
<b>安省長者福利金</b> <b>(國語)</b> Senior Financial Benefits <b>(Mandarin)</b>	<b>八月十六日 (星期二)</b> Aug 16, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	



## Community Support Services -Scarborough and York Region

### 社區支援服務部--士嘉堡及約克區

#### July to September (2022) Program Schedule

#### 二零二二年七月至九月份活動表

Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
<b>August / 八月份</b>			
<b>暫顧服務面面觀</b> <b>(粵語)</b> Overview on Respite Care Services (Cantonese)	<b>八月十九日 (星期五)</b> Aug 19, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	<b>網上平台</b> Virtual (ZOOM)
<b>做個醒目長者</b> <b>(粵語)</b> Elder Abuse Series: Be a "SMART" Senior (Cantonese)	<b>八月二十三日 (星期二)</b> Aug 23, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	
<b>長期護老院知多少</b> <b>(粵語)</b> Understanding Long Term Care Home Services (Cantonese)	<b>八月二十六日 (星期五)</b> Aug 26, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	
<b>“在家千日好” - 可以嗎?</b> <b>(粵語)</b> Aging At Home - Overview on Support Services from Government & Carefirst (Cantonese)	<b>八月三十日 (星期二)</b> Aug 30, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	



## Community Support Services -Scarborough and York Region

### 社區支援服務部--士嘉堡及約克區

#### July to September (2022) Program Schedule

#### 二零二二年七月至九月份活動表

Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
<b>September / 九月份</b>			
<b>食物安全金字塔</b> (粵語) Food Safety (Cantonese)	<b>九月二日 (星期五)</b> Sept 2, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時三十分</b> 10:00 am - 11:30am	<b>網上平台</b> Virtual (ZOOM)
<b>預防跌倒</b> (粵語) Fall Prevention (Cantonese)	<b>九月六日 (星期二)</b> Sept 6, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時三十分</b> 10:00 am - 11:30am	
<b>敬老護老慶中秋之“樂在社區”</b> (粵語) EA Education cum Mid-Autumn Fun Day (Cantonese)	<b>九月九日 (星期五)</b> Sept 9, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時三十分</b> 10:00 am - 11:30am	
<b>如何提升老年情緒健康</b> (國語) How to Stay Mentally Strong? (Mandarin)	<b>九月十三日 (星期二)</b> Sept 13, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	
<b>什麼是委托授權書?</b> (粵語) What is Power of Attorney (POAs)? (Cantonese)	<b>九月十六日 (星期五)</b> Sept 16, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	



## Community Support Services -Scarborough and York Region

### 社區支援服務部--士嘉堡及約克區

#### July to September (2022) Program Schedule

#### 二零二二年七月至九月份活動表

Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
<b>September / 九月份</b>			
<b>認識預置計劃</b> <b>(國語)</b> Overview of Advance Care Planning <b>(Mandarin)</b>	<b>九月二十日 (星期二)</b> Sept 20, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	<b>網上平台</b> Virtual (ZOOM)
<b>獨居長者須知及社區資源</b> <b>(粵語)</b> Safety Tips for Senior Living Alone <b>(Cantonese)</b>	<b>九月二十三日 (星期五)</b> Sept 23, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	
<b>地區醫療整合網絡與我</b> <b>(粵語)</b> Government Services for Seniors: What does “Home and Community Care” Do? <b>(Cantonese)</b>	<b>九月二十七日 (星期二)</b> Sept 27, 2022 (Tuesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am -11:00 am	
<b>皮爾區長者房屋知多少?</b> <b>(國語)</b> Peel Housing Options <b>(Mandarin)</b>	<b>九月二十八日 (星期三)</b> Sept 28, 2022 (Wednesday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	
<b>“在家干日好” - 可以嗎?</b> <b>(粵語)</b> Aging At Home- Overview on Support Services from Government & Carefirst <b>(Cantonese)</b>	<b>九月三十日 (星期五)</b> Sept 30, 2022 (Friday)	<b>上午十時至十一時</b> 10:00 am – 11:00 am	



## Carefirst Seniors & Community Services Association

### 耆暉會

Community Support Services -Scarborough and York Region

社區支援服務部 --士嘉堡及約克區

July to September (2022) Program Schedule

二零二二年七月至九月份活動表

**Week Day Information and Referral Service (Monday to Friday)**

**Services include: Senior Benefits, Aging at Home, Integrate Care, Transitional Care Centre and Supportive Counseling and Referral etc.**

**Service Hours: 9:00am to 5:00pm**

週一至週五服務資訊及轉介:

內容包括: 有關長者福利諮詢, 長者整體護理, 短期暫住護理服務, 支援輔導及轉介服務等

服務時間: 早上九時至下午五時

**報名、查詢及索取 ZOOM ID**

**請致電: 416-646-5108**

**For Registration and ZOOM ID**

**Please contact: 416-646-5108**

**耆暉會保護長者華語熱線服務: 416-502-2321**

**Carefirst Chinese Elder Abuse Helpline: 416-502-2321**

**安省免費【長者安全熱線】1-866-299-1011，全年每日 24 小時運作，**

**并有包括國粵語在內的 150 多種語言傳譯。**



Parking Fee at 300 Silver Star Blvd. \$2.00 /day

停車場費: \$2.00/日

