



Carefirst Seniors & Community Services Association
耆暉會

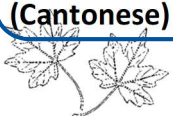
Community Support Services -Scarborough and York Region
社區支援服務部--士嘉堡及約克區

October to December (2023) Program Schedule (In Person)

二零二三年十月至十二月份活動表 (現場出席)



Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
October / 十月份			
安省及密市長者福利 (國語) Seniors Benefits in Ontario & Mississauga (Mandarin)	十月十四日 (星期六)	上午十時至十一時 10:00 a.m. – 11:00 a.m.	現場出席：耆暉會 密市區服務中心 In-person: 1051 Eglinton Ave West., Mississauga
護老護腦 (粵語) Dementia and Possible Elder Abuse (Cantonese)	October 14, 2023 (Saturday)	上午十一時至 中午十二時 11:00 a.m. - 12:00 p.m.	
“在家千日好” 可以嗎? (粵語) Aging at Home: Overview on Support Services with HCCSS and Carefirst (Cantonese)	十月十四日 (星期六) October 14, 2023 (Saturday)	上午十時至十一時 10:00 a.m. – 11:00 a.m.	現場出席：耆暉 一站式綜合社區 服務中心 In-person: 300 Silver Star Blvd., Scarborough
華人安懷服務 – 生命之旅 攜手同行 – 「五道」人生 (粵語) CBS Life Transitions Symposium – Five Important Messages (Cantonese)	十月十九日 (星期四) October 19, 2023 (Thursday)	下午一時三十分至 三時三十分 1:30 p.m. – 3:30 p.m.	
廣東話關顧者互助小組 (粵語) Caregiver Support Group (Monthly) (Cantonese)	十月二十七日 (星期五) October 27, 2023 (Friday)	下午三時至 四時三十分 3:00 p.m. – 4:30 p.m.	
精靈互助小組 (粵語) Elder Abuse Series: Stay Smart Support Group (Cantonese)	十月十七日至 十月三十一日 (逢星期二) October 17, 24, 31 (Every Tuesday)	下午一時三十分至 三時三十分 1:30 p.m. – 3:30 p.m.	現場出席：耆暉會約 克區服務中心 102 室 In-person: 420 High Way 7 East #102





Community Support Services -Scarborough and York Region

社區支援服務部--士嘉堡及約克區

October to December (2023) Program Schedule (In Person)

二零二三年十月至十二月份活動表 (現場出席)



Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
November / 十月份			
情緒管理 (粵語) Emotion Management (Cantonese)	十一月十一日 (星期六) November 11, 2023 (Saturday)	上午十時至十一時 10:00 a.m. – 11:00 a.m.	現場出席：耆暉 一站式綜合社區 服務中心 In-person: 300 Silver Star Blvd., Scarborough
金齡歲月： 何處是“吾”家 (粵語) Seniors Housing Options (Cantonese)	十一月十八日 (星期六) November 18, 2023 (Saturday)	上午十時至十一時 10:00 a.m. – 11:00 a.m.	現場出席：耆暉會 約克區服務中心 102 室 In-person: 420 High Way 7 East #102
音樂治療之安坐家中共享 音樂活動 (粵語) Music Therapy in Dementia Care: How to Plan Music Activities at Home (Cantonese)	十一月二十四日 (星期五) November 24, 2023 (Friday)	下午三時至四時三十分 3:00 p.m. – 4:30 p.m.	現場出席：耆暉 一站式綜合社區 服務中心 In-person: 300 Silver Star Blvd., Scarborough
精靈互助小組 (粵語) Elder Abuse Series: Stay Smart Support Group (Cantonese)	十一月七日至 十一月二十一日 (逢星期二) Nov 7, 14, 21 (Every Tuesday)	下午一時三十分至 三時三十分 1:30 p.m. – 3:30 p.m.	現場出席：耆暉會 約克區服務中心 102 室 In-person: 420 High Way 7 East #102





Community Support Services -Scarborough and York Region

社區支援服務部--士嘉堡及約克區

October to December (2023) Program Schedule (In Person)

二零二三年十月至十二月份活動表 (現場出席)



Topic/講題	Date/日期	Time/時間	Venue/活動地點
December / 十二月份			
地區醫療整合網絡與我 (粵語) Government Services for Seniors: What does "Home and Community Care Support Services" Do? (Cantonese)	十二月九日 (星期六) December 9, 2023 (Saturday)	上午十時至十一時 10:00 a.m. – 11:00 a. m.	現場出席：耆暉 一站式綜合社區 服務中心 In-person: 300 Silver Star Blvd., Scarborough
平安篇：冬季家居平安 (粵語) Home Safety in Winter (Cantonese)	十二月十六日 (星期六) December 16, 2023 (Saturday)	上午十時至十一時 10:00 a.m. – 11:00 a. m.	現場出席：耆暉會 約克區服務中心 102 室 In-person: 420 High Way 7 East #102
護老系列：藥物安全知多少 (粵語) Elder Abuse Series: Medication Safety (Cantonese)	十二月十九日 (星期二) December 19, 2023 (Tuesday)	上午十時至中午十二時 10:00 a.m. – 12:00 p.m.	現場出席：耆暉 一站式綜合社區 服務中心 In-person: 300 Silver Star Blvd., Scarborough
廣東話關顧者互助小組 (粵語) Caregiver Support Group (Monthly) (Cantonese)	十二月二十九日 (星期五) December 29, 2023 (Friday)	下午三時至四時三十分 3:00 p.m. – 4:30 p.m.	



Carefirst Seniors & Community Services Association 耆暉會



Community Support Services -Scarborough and York Region
社區支援服務部 --士嘉堡及約克區

October to December (2023) Program Schedule (In Person) 二零二三年十月至十二月份活動表 (現場出席)

Week Day Information and Referral Service (Monday to Friday)

Services include: Senior Benefits, Aging at Home, Integrate Care, Transitional Care Centre and Supportive Counseling and Referral as well as Chinese Elder Abuse Education and Prevention etc.
Service Hours: 9:00am to 5:00pm

服務資訊及轉介: 逢星期一至星期五

內容包括: 有關長者福利諮詢, 長者整體護理, 短期暫住護理服務, 支援輔導及轉介及保護長者服務等

服務時間: 早上九時至下午五時

報名、查詢及索取 ZOOM ID
請致電: 416-646-5108



For Registration and ZOOM ID
Please contact: 416-646-5108

耆暉會保護長者華語熱線服務: 416-502-2321

Carefirst Chinese Elder Abuse Helpline: 416-502-2321

安省免費【長者安全熱線】1-866-299-1011, 全年每日 24 小時運作,
并包括國粵語在內的 150 多種語言傳譯。



Parking Fee at 300 Silver Star Blvd. \$2.00 /day
停車場費: \$2.00/日

