



Carefirst Wellness club  
In-Person Program in Mandarin

耆暉會 耆康社  
實體 (國語) 活動

**MANDARIN SENIOR HUB**  
**退休樂 51**

**(活動編號：WEL24049)**

【退休樂51】的成員是來自大江南北的長者。大家在每周的星期五在耆暉會歡樂相聚。相互認識與交流的同時，亦從健康及社區資訊分享環節裡，學習一些增進身心健康發展的方法，豐盛退休生活，繼續活躍社會之中！

日期：每周五

時間：上午10時—中午12時正

費用：耆康社社員 (免費)

\* 耆康社社員年費：\$30  
(2024年4月1日至2025年3月31日)



[Registration 報名](#)

Enquiries 查詢及報名:

Tel 電話: (416) 847-8939

Email 電郵: [wellness@carefirstontario.ca](mailto:wellness@carefirstontario.ca)

Website 網址: [www.carefirstontario.ca](http://www.carefirstontario.ca)

