



耆暉會密西沙加社區支援服務部

Carefirst Seniors & Community Services Association

Mississauga Community Support Services

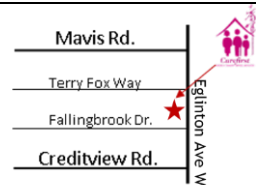
7 月份活動 July 2024 Programs

Topic 講題	Date 日期	Time 時間	Venue 活動地點
EA Happy Together Wellness Gathering 輕鬆小聚互助小組 (Cantonese 粵語) ☺	July 2, 9, 16, 23 & 30 (Tuesdays) 七月二、九、十六、二十三及三十日 (星期二)	1:00pm to 2:30pm 下午一時至 下午二時三十分	In-Person 現場 耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave West Mississauga
Creditvale Mills - Information & Referral 諮詢及轉介服務 (Cantonese/Mandarin/English 粵/國/英語)	July 10, 24 (Wednesdays) 七月十、二十四日 (星期三)	9:30am to 11:30am 上午九時三十分至 上午十一時三十分	Creditvale Mills Hubs 1555 S Parade Ct, Mississauga 
EA Series: Payment Fraud and Smart Shopping 護老系列: 做個精明消費者 - 保護你的錢財 (Cantonese 粵語)	July 5 (Friday) 七月五日(星期五)	10:00am to 11:00am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
Wellness Club Birthday Party 耆康社會員生日會 	July 17 (Wednesday) 七月十七日(星期三)	12noon to 2:30pm 中午十一時半至下午 二時三十分	康翠酒樓 30 Eglinton Ave W, Mississauga
EA Happy Together Support Group -Coral Place 輕鬆小聚互助小組 (加樂樓) (Cantonese 粵語)	July 18, 25 (Thursdays) 七月十八及二十五日 (星期四)	10:00am to 11:30am 上午十時至 上午十一時三十分	Coral Place 加樂樓 55 Glenn Hawthorne Blvd Mississauga
EA Legal Series: Estate Administration Tax 安省財產管理稅務知多少? (English/Can translation 英語/粵語翻譯)	July 19 (Friday) 七月十九日(星期五)	10:00am to 11:00am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
Client Intervention and Information & Referral 個案協助, 諮詢及轉介服務, 填表及翻譯服務等	Monday to Friday 星期一至星期五 (Cantonese/Mandarin/English 粵/國/英語)	9:00am to 3:00pm 上午九時至下午三時 *請預約登記接見* Please call to make appointment	耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave W, Mississauga

Holiday Notice 假期通知

Centre will be closed on Monday, July 1 for Canada Day Holiday
中心將於 7 月 1 日 (星期一) 加拿大國慶日休息一天

查詢服務/ Enquiry: 905-270-9988 潘姑娘 Michelle



2024-05-31



耆暉會密西沙加社區支援服務部

Carefirst Seniors & Community Services Association

Mississauga Community Support Services

8 月份活動 August 2024 Programs

Topic 講題	Date 日期	Time 時間	Venue 活動地點
EA Happy Together Support Group -Coral Place 輕鬆小聚互助小組 (加樂樓) (Cantonese 粵語)	Aug 1, 8, 15, 22 (Thursdays) 八月一、八、十五及二十 二日 (星期四)	10:00am to 11:30am 上午十時至 上午十一時三十分	Coral Place 加樂樓 55 Glenn Hawthorne Blvd, Mississauga
EA Series: Tips on How to Lead a Safe & Enjoyable Life 護老系列: 獨居篇 – 做個喜樂獨居長者 (Cantonese 粵語)	Aug 2 (Friday) 八月二日 (星期五)	10:00am -11:00am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
EA Happy Together Wellness Gathering 輕鬆小聚互助小組 (Cantonese 粵語) ☺	Aug 6, 13, 20 & 27 (Tue) 八月六, 十三, 二十及二 十七日 (星期二)	1:00pm to 2:30pm 下午一時至 下午二時三十分	In-Person 現場 耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave West
Creditvale Mills - Information & Referral 諮詢及轉介服務 (Cantonese/Mandarin/English 粵/國/英語)	Aug 14 & 28 (Weds) 八月十四及二十八日 (星期三)	9:30am to 11:30am 上午九時三十分至 上午十一時三十分	Creditvale Mills Hubs 1555 S Parade Ct, Mississauga 
EA: Falls Prevention for Outdoor Activities 護老系列: 游山玩水· 你準備好嗎? (Cantonese 粵語)	Aug 16 (Friday) 八月十六日 (星期五)	10:00am -11:00am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
EA: Preplanning Workshop & Tour at Glen Oaks 預置計劃及參 觀墓園(Can/Mand 粵/普通話)	Aug 21 (Wed) 八月二十一日 (星期三)	T.B.A.	Glen Oaks Cemetery, Oakville
Money Saving Series: Overview on Ontario Electricity Program & Renovates Program “持家有道” 之安省家庭資助計劃 (Can 粵語)	Aug 31 (Friday) 八月三十一日 (星期五)	10:00am -11:00am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
<p><u>Holiday Notice 假期通知</u></p> <p>Centre will be closed on Monday, August 5 Civic Day Holiday 中心將於 8 月 5 日(星期一) 公民日休息一天</p> <p>查詢服務/ Enquiry: 905-270-9988</p> <p>潘姑娘 Michelle</p>		<p>Client Intervention and Information & Referral 個案協助, 諮詢及轉介服務, 填表及翻譯服務等</p> <p>*請預約登記接見*</p> <p>Please call to make appointment</p>	





耆暉會密西沙加社區支援服務部

Carefirst Seniors & Community Services Association

Mississauga Community Support Services

9 月份活動 September 2024 Programs

Topic 講題	Date 日期	Time 時間	Venue 活動地點
EA Happy Together Wellness Gathering 輕鬆小聚互助小組 (Cantonese 粵語) ☺	Sept 3, 10, 17, 24 (Tuesdays) 九月三、十、十七及二十四日 (星期二)	1:00pm to 2:30pm 下午一時至 下午二時三十分	In-Person 現場 耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave West Mississauga
EA Support Group 輕鬆小聚互助小組 (Mandarin 普通話) ☺	Sept 9, 16, 23, 30 (Mondays) 九月九、十六、二十三及三十日 (星期一)	10:00am to 11:00 am 上午十時至 上午十一時	In-Person 現場 耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave West Mississauga
Financial Planning for Retirement 退休之財政手冊 (Cantonese 粵語)	Sept 10 (Tuesday) 九月十日 (星期二)	10:00am to 11:00 am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
Creditvale Mills - Information & Referral 諮詢及轉介服務 (Cantonese/Mandarin/English 粵/國/英語)	Sept 11 & 25 (Wednesday) 九月十一及二十五日 (星期三)	9:30am to 11:30am 上午九時三十分至 上午十一時三十分	Creditvale Mills Hubs 1555 S Parade Ct, Mississauga 
EA: Human Library 護老系列: 真人圖書館 (Cantonese 粵語)	Sept 14 (Saturday) 九月十四日 (星期六)	11:00am to 12:30pm 上午十一時至 下午十二時半	In-Person 現場 耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave West
Hearing Aids Maintenance and Caregiver Guide 你助我聽好嗎? 配戴助聽器及保養 (Cantonese 粵語)	Sept 27 (Friday) 九月二十七日 (星期二)	10:00am to 11:00 am 上午十時至 上午十一時	Virtual Platform 網上平台 
Client Intervention and Information & Referral 個案協助, 諮詢及轉介服務, 填表及翻譯服務等	Monday to Friday 星期一至星期五 (Cantonese/Mandarin/English 粵/國/英語)	9:00am to 3:00pm 上午九時至下午三時 *請預約登記接見* Please call to make appointment	耆暉會密西沙加辦事處 1051 Eglinton Ave W, Mississauga 
Holiday Notice 假期通知 Centre will be closed on Monday, Sept 2 Labour Day. 中心將於 9 月 2 日星期一勞動節假期休息一天		查詢服務/ Enquiry: 905-270-9988 潘姑娘 Michelle	



耆暉會密西沙加社區支援服務部

Carefirst Seniors & Community Services Association

Mississauga Community Support Services

華人【防止虐老及忽略長者】教育計劃

何謂虐老?

虐老是指傷害長者福祉或安全的行為，或不作出某些行為而令長者的福祉或安全受到傷害。一般涉及的行動包括: 身體虐待; 精神虐待; 財政虐待; 侵吞長者財物或產業; 疏忽及遺棄。

保護長者錦囊

- 明瞭自己的權益，清楚瞭解何謂虐老行為
- 增強對生活事件的處理及應變能力: 例如終身學習
- 如何管理個人財產
- 擴闊社交圈子，參與社區活動：增加求助渠道
- 主動向信任的人尋求協助及傾訴感受
- 提倡和發揮互相守望的精神，如發現身邊的朋友或長者懷疑遭受虐待的情況, 請主動關心和聆聽其需要
- 運用社區支援服務，向專業人士查詢或求助
- 遇上危急及涉及人身安全的情況下, 請撥打緊急熱線 911
- 安省免費【長者安全熱線】1-866-299-1011，全年每日 24 小時運作，並有包括國粵語在內的 150 多種語言傳譯。

耆暉會【保護長者華語熱線】 416-502-2321 逢星期一至五 早上九時至下午五時

Protecting Seniors against Elder Abuse Education Program

What is Elder abuse?

Elder Abuse is any action or inaction that jeopardizes the health, safety and well-being of an older person. Commonly seen types of abuse include Physical abuse, Psychological abuse, Financial abuse, Neglect and Abandonment.

Tips for Protecting Seniors

- Know your own rights, understand what is elder abuse
- Enhance your own skills in handling every day management and how to deal with changes, for example, learn how to manage your own finances
- Help others, if you suspect any elderly abusive situations around, proactively listen to their needs and offer help
- Utilize social support services, seek information and help from professionals
- Call 911 direct in emergency and life-threatening situation. Remember the Senior Safety Line 1-866-299-1011, which can be called from anywhere in Ontario for free. It runs 24 hours a day, 7 days a week with 150 languages including both Mandarin and Cantonese.
- Expand your social circle, participate in social activities
- Increase seek-help resources
- Actively seek help and talk with those whom you trust

Carefirst Chinese Elder Abuse Helpline 416-502-2321 Monday to Friday from 9am to 5pm



2024-05-31